

**2021 оны “Дасгалжуулалтын Академи”-ийн Бэрхшээл ба Боломж эвэнтийн хуваарь:**

<b>№</b>	<b>Хугацаа</b>	<b>Ярилцах сэдэв</b>
1	1 сарын 10	Амжилттай харилцаа хэрхэн үүсгэх вэ?
2	1 сарын 24	Мэдээлэл ба Стресс
3	2 сарын 14	Бусад хүмүүсийн нөлөөллөөс хэрхэн ажигжих вэ?
4	2 сарын 28	Нас бол тоо
5	3 сарын 14	Цагаа зохицуулж сурах нь
6	3 сарын 28	Боломжийг бий болгодог хүчин зүйлс нь
7	4 сарын 11	Би чадахгүй гэдэг хамгийн том бэрхшээл
8	4 сарын 25	Өөрийгөө илүү таньж мэдэх нь
9	5 сарын 9	Мөрөөдөл хоосон юм гэж үү?
10	5 сарын 23	Мөрөөдлөө бүтээгч та өөрөө хэн бэ?
11	6 сарын 13	Таны шинэ дүр төрх
12	6 сарын 27	Өөртөө итгэж, өөрийгөө үнэлүүлэхийн тулд яах вэ?
13	7 сарын 25	Амьдрал хэцүү болсон үед яах вэ?
14	8 сарын 8	Өөртөө итгэх чадвараа хэрхэн хөгжүүлэх вэ?
15	8 сарын 22	Амьдралдаа итгэх итгэлээ олж авахын тулд яах вэ?
16	9 сарын 12	Итгэлээ хэрхэн өөрчлөх вэ?
17	9 сарын 26	Өндөр итгэл хүлээлгэхийн гайхамшиг
18	10 сарын 10	Хэрхэн амьдралын зорилгоо тодорхойлох вэ?
19	10 сарын 24	Шийдвэр гаргаснаар юу өөрчлөгдөх вэ?
20	11 сарын 14	Айдсаа хэрхэн давж зоригтой алхаж сурах вэ?

21	11 сарын 28	Тухлаг бүс ба Бид
22	12 сарын 12	Харах өнцөг чухал уу?
23	12 сарын 26	Хариуцлага хүлээхийн ид шид